

FICHE D'INSCRIPTION

A retourner à :

Amandine BOUILLOT
30 rue du Cotillon Blanc
37600 Loches
Tél : 06 87 44 84 97
amandine-bouillot@orange.fr

NOM : Prénom :

N° de licence obligatoire :

Téléphone :

E-Mail (obligatoire):

Je souhaite faire la formation :

Du 14 novembre 2015 à St Avertin
Date limite d'inscription : 7 novembre

Du 23 janvier 2016 à Chartres
Date limite d'inscription : 6 janvier

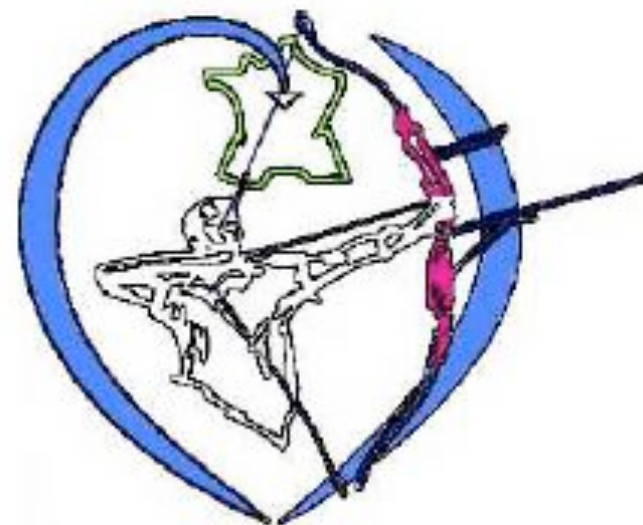
Du 24 janvier 2016 à St Jean de Braye
Date limite d'inscription : 6 janvier

Du 7 février 2016 à Bourges
Date limite d'inscription : 23 janvier

Je joins à mon inscription :

Frais pédagogique (30€)

COMMISSION FORMATION



FORMATIONS CONTINUES 2015/2016



La Formation continue des entraîneurs

Cette formation s'adresse à tous les entraîneurs de clubs qu'ils soient Entraîneur 1 ou 2.

Elle permet soit de réactiver vos diplômes si vous n'avez pas suivi ce type de formation depuis 3 ans, soit de garder vos diplômes actifs pendant 3 ans.

Plusieurs thèmes seront abordés :

9h30 : Accueil et présentation des participants

10h / 12h : Rappel sur les fondamentaux techniques (Justifications et solutions techniques.

14h / 17h : Observation et Evaluation
Echauffements/Etirements/Renforcement musculaire
Coaching

17h : Questions diverses

Lieu et dates de la formation :

Vous avez le choix entre 4 journées de formation :

- 14 novembre 2015 à St Avertin (37)
- 23 janvier 2016 au CRJS de Chartres (28)
- 24 janvier 2016 à St Jean de Braye (45)
- 7 février à Bourges (18)

Coût de la formation : 30€ (frais pédagogiques)

Les chèques, à joindre à l'inscription, libellés à l'ordre de la Ligue du Centre de Tir à l'Arc.

ATTENTION : le nombre maximum de candidats pour cette formation est limité à 20 personnes.

Encadrement : Le stage sera encadré par l'Equipe Technique Régionale. (E.T.R.).